

দৈনন্দিন সহীহ দু'আ ও কুরআন-সুন্নার চিকিৎসা

মোহাম্মদ ইমাম হোসাইন কামরুল
ব্যবস্থাপনা পরিচালক
ইমাম পাবলিকেশন্স লিঃ

সম্পাদনা
শাইখ আবদুর রহমান বিন মুবারক আলী

আরবি প্রভাষক :
আলহাজ্জ মোহাম্মদ ইউসুফ মেমোরিয়াল দারুল হাদীস মাদরাসা
৮-৯ লুৎফর রহমান লেন, সুরিটোলা, ঢাকা- ১১০০।

খতীব :
হাজিরপুকুর কেন্দ্রীয় জামে মসজিদ, জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়, গাজীপুর।

চেয়ারম্যান :
ইমাম পাবলিকেশন্স লিঃ



ইমাম পাবলিকেশন্স লিঃ

কুরআন ও হাদীসের দলীলভিত্তিক সহীহ আকীদা সম্পন্ন বইয়ের প্রকাশনা প্রতিষ্ঠান

দৈনন্দিন সহীহ দু'আ ও কুরআন-সুন্নার চিকিৎসা

মোহাম্মদ ইমাম হোসাইন কামরুল

সম্পাদনা : শাইখ আবদুর রহমান বিন মুবারক আলী

প্রকাশক : আবদুল্লাহ ও মাহির ফায়সাল

প্রকাশকাল : আগস্ট- ২০১০ ঈসাব্দ

দ্বিতীয় সংস্করণ : মে- ২০১৫ ঈসাব্দ

গ্রন্থস্বত্ব : ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

কম্পিউটার কম্পোজ, প্রচ্ছদ ও মুদ্রণ :

ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

বিক্রয় কেন্দ্রসমূহ :

ঢাকা : ইমাম পাবলিকেশন্স শো-রুম

১৫৬ লুৎফর রহমান লেন, সুরিটোলা, ঢাকা- ১১০০

(সুরিটোলা জামে মসজিদের উত্তর-পশ্চিম কর্ণারে)।

মোবাইল : ০১৮৭৪-৫০০৩৩৩; ০১৮৭৪-৫০০২২২

০১৯১২-১৭৫৩৯৬।

তাওহীদ পাবলিকেশন্স : ৯০ হাজী আবদুল্লাহ সরকার লেন, বংশাল, ঢাকা- ১১০০।

মোবাইল : ০১১৯০-৩৬৮২৭২; ০১৯১৯-৬৫৬৩৯৬।

ইলমা প্রকাশনী : ২০ লুৎফর রহমান লেন, সুরিটোলা, ঢাকা- ১১০০।

মোবাইল : ০১৮৫৫-৫৬৬৬২৫; ০১৯১১-৪৯৬০২৭।

হাদীস একাডেমী : ২১৪ বংশাল রোড, ঢাকা- ১১০০।

মোবাইল : ০১১৯১-৬৩৬১৪০; ০২-৯৫৯১৮০১।

গাজীপুর : আননুর লাইব্রেরী- হাজিরপুকুর, জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়, গাজীপুর।

মোবাইল : ০১৯১৯-১৯৮০৫০; ০১৭৮৫-২৩৪৬৬৯।

নারায়ণগঞ্জ : কাজী লাইব্রেরী- ছনপাড়া বাজার, পাঁচরুখী, আড়াইহাজার, মোবা : ০১৭৫১-৮৬৮৬৬২।

রাজশাহী : ওয়াহিদিয়া ইসলামিয়া লাইব্রেরী- রাণীবাজার, মোবা : ০১৯২২-৫৮৯৬৪৫।

সিলেট : সালেহ বুক স্টল- কুদরত উল্লাহ মার্কেট, মোবা : ০১৭৮৮-৪৮৫৭২৬।

হাদিয়া : ১৩০/- (একশত ত্রিশ টাকা মাত্র)

DOYNONDIN SOHIH DOA O QURAN-SUNNAR CHIKITSHA

Written by : Shaikh Abdur Rahman Bin Mobarak Ali

Published by : IMAM PUBLICATIONS LIMITED

Office : Road # 13, House # 14, Flat- 3-A, Sector # 04, Uttara,

Dhaka- 1230, Bangladesh. Mobile : 01874500222, 01711595371,

Tel : 88-02- 8950741, 8914312, 8915112, Fax : +88-02- 8950689.

Email : imam@successen.com- Price : TK. 130.00 only.

ভূমিকা

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُوْلِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِيْنَ

কুরআন ও হাদীসের মাসনূন দু'আগুলো সংকলন করে এ গ্রন্থটি প্রকাশ করার তাওফীক দেয়াতে আল্লাহ তা'আলার নিকট অসংখ্য শুকরিয়া জ্ঞাপন করছি। অগণিত দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক বিশ্ব মানবতার মুক্তির দূত মুহাম্মাদ সাহায্য আল্লাহ তা'আলার হাযরা এর উপর- যার পরে আর কোন নবী নেই।

আল্লাহ তা'আলা আমাদেরকে সৃষ্টি করেছেন কেবল তাঁর ইবাদাতের উদ্দেশ্যে। আর দু'আ হচ্ছে একটি ইবাদাত। সূরা মুমিনের ৬০ নং আয়াতে আল্লাহ তা'আলা বলেন, তোমরা আমাকে ডাকো, আমি তোমাদের ডাকে সাড়া দেব। মহান আল্লাহ রাব্বুল আলামীনের যাবতীয় বিধিবিধান অনুসরণ এবং মাসনূন দু'আসমূহ পাঠ করার মাধ্যমেই আল্লাহ তা'আলার সাহায্য লাভ করা যায়। আমাদের দৈনন্দিন জীবনের প্রতিটি কাজের শুরুতে ও শেষে বিশ্বনবী মুহাম্মাদ সাহায্য আল্লাহ তা'আলার হাযরা যেসকল দু'আ পাঠ করেছেন এবং কুরআন মাজীদে আল্লাহ তা'আলা যেসকল দু'আ শিক্ষা দিয়েছেন, সেসব দু'আ এ বইয়ে সংকলন করা হয়েছে। আশা করি পাঠকসমাজ বইটি পড়ে খুবই উপকৃত হবেন।

এ বইটি রচনা করতে গিয়ে যেসকল কিতাবের সহযোগিতা নেয়া হয়েছে সেসকল কিতাবের লিখকদেরকে আল্লাহ তা'আলা যেন উত্তম প্রতিদান দান করেন। বইটি প্রকাশনার কাজে যারা যেভাবে সহযোগিতা করেছেন তাদের সকলকে জানাই আন্তরিক মুবারকবাদ। আল্লাহ তা'আলা যেন তাদেরকেও উত্তম বিনিময় দান করেন। বইটি সুন্দর ও নির্ভুল করার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করা হয়েছে। তারপরও বইটিকে আরো সুন্দর ও এর মান বৃদ্ধির লক্ষ্যে যে কোন পরামর্শ সাদরে গ্রহণযোগ্য।

পরিশেষে আল্লাহ তা'আলার কাছে এ প্রার্থনাই করছি যে, তিনি যেন আমাদের এ শ্রমকে কবুল করেন এবং একে কিয়ামতের দিন আমাদের সকলের নাজাতের অসীলা বানিয়ে দেন। আমীন ॥

আল্লাহর অনুগ্রহের একান্ত মুখাপেক্ষী
মোহাম্মদ ইমাম হোসাইন কামরুল
ব্যবস্থাপনা পরিচালক
ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

সম্পাদকীয়

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَحْمَةِ الرَّحْمٰنِ وَعَلَى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِيْنَ

সকল প্রশংসা বিশ্বজাহানের প্রতিপালক আল্লাহ তা'আলার জন্য, দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক বিশ্বনবী মুহাম্মাদ সাহায্য আল্লাহ তা'আলার হাযরা এর উপর এবং তাঁর পরিবার-পরিজন ও সাহাবায়ে কেরাম (রাঃ) এর উপর।

আল্লাহ তা'আলা কুরআন মাজীদে সূরা আহযাবের ৪১ নং আয়াতে বলেন, হে ঈমানদারগণ! তোমরা অধিক হারে আল্লাহর যিকির করো। সূরা বাক্বারার ১৫২ নং আয়াতে আল্লাহ তা'আলা বলেন, তোমরা আমাকে স্মরণ করো, আমিও তোমাদেরকে স্মরণ করব। আল্লাহ তা'আলাকে কীভাবে স্মরণ করতে হবে রাসূলুল্লাহ সাহায্য আল্লাহ তা'আলার হাযরা তা আমলের মাধ্যমে উম্মতকে শিক্ষা দিয়েছেন। আল্লাহর স্মরণ এবং তাঁর সাহায্য কামনার লক্ষ্যে যে দু'আগুলো পড়তে হবে হাদীস গ্রন্থে তা উল্লেখ করা হয়েছে। হাদীসের কিতাব হতে বাছাই করে সহীহ দু'আগুলো এ কিতাবে সংকলিত করা হয়েছে। সেই সাথে মহান আল্লাহ তাঁর বান্দাদেরকে যেসকল দু'আ কুরআনের মাধ্যমে শিক্ষা দিয়েছেন এবং পূর্ববর্তী নবীদের যেসকল দু'আ কুরআন মাজীদে উল্লেখ করা হয়েছে সেসকল গুরুত্বপূর্ণ দু'আগুলোও এ বইয়ে সংকলন করা হয়েছে। আশা করি এ বইখানা মুসলিম সমাজের যথেষ্ট উপকারে আসবে।

বাজারে অগণিত দু'আর বই থাকলেও এ বইটির বৈশিষ্ট্য ভিন্ন। কারণ এর মধ্যে দু'আর সাথে সংশ্লিষ্ট বিভিন্ন বিষয় নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে এবং প্রতিটি দু'আর সাথে কুরআন ও হাদীসের দলীলসহ এর প্রেক্ষাপট তুলে ধরা হয়েছে। দু'আ হচ্ছে আল্লাহর সাহায্য ও তাঁর রহমত লাভের এক অনন্য মাধ্যম, তাই কুরআন ও সুন্নার দু'আগুলো শিখে বাস্তব জীবনে আমল করা আমাদের সকলের জন্য একান্ত কর্তব্য।

আল্লাহ তা'আলা আমাদের সবাইকে সে তাওফীক দান করুন। আমীন ॥

বিনীত

শাইখ আবদুর রহমান বিন মুবারক আলী
চেয়ারম্যান
ইমাম পাবলিকেশন্স লিমিটেড

সূচিপত্র

১ম অধ্যায়
দু'আ

বিষয়	পৃষ্ঠা
দু'আর গুরুত্ব ও ফযীলত	১৫
দু'আ কবুলের দৃষ্টান্ত	১৭
যাদের দু'আ কবুল হয়	১৮
দু'আর আদব ও নিয়মাবলি	২০
দু'আ কবুলের শর্তাবলি	২৮
দু'আ কবুলের বিশেষ স্থান	৩২
দু'আ কবুলের বিশেষ সময়	৩২
দৈনন্দিন জীবনের গুরুত্বপূর্ণ দু'আসমূহ	৩৫
ঘুমানোর সময় দু'আ	৩৫
পার্শ্ব পরিবর্তনের দু'আ	৪০
নিদ্রাবস্থায় ভয় পেলে দু'আ	৪০
নিদ্রাবস্থায় ভালো বা খারাপ স্বপ্ন দেখলে করণীয়	৪১
ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়ার পর দু'আ	৪১
প্রস্রাব-পায়খানায় প্রবেশের দু'আ	৪৫
প্রস্রাব-পায়খানা থেকে বের হওয়ার পর দু'আ	৪৫
অমুর শুরুতে পড়ার দু'আ	৪৫
অমুর শেষে পড়ার দু'আ	৪৫
আযানের জবাব	৪৬
আযান শোনার পর দু'আ	৪৬
বাড়ি থেকে বের হওয়ার সময় দু'আ	৪৭
বাড়িতে প্রবেশ করার সময় দু'আ	৪৮
মসজিদে যাওয়ার সময় দু'আ	৪৮
মসজিদে প্রবেশ করার সময় দু'আ	৪৮
মসজিদ থেকে বের হওয়ার দু'আ	৪৯

সালাত সংক্রান্ত দু'আসমূহ	৫০
তাকবীরে তাহরীমা বা সালাত শুরুর তাকবীর	৫০
রুকু তাসবীহ	৫১
রুকু হতে উঠার সময় যা বলবে	৫২
রুকু হতে দাঁড়িয়ে যা বলতে হয়	৫৩
সিজদার তাসবীহ	৫৩
দু'সিজদার মধ্যখানের দু'আ	৫৪
তাশাহুদ	৫৫
দরুদে ইব্রাহীম	৫৫
শেষ বৈঠকের দু'আসমূহ	৫৬
দু'আ কনুত	৫৭
ইন্দিয়ারার দু'আ	৫৮
ফরয সালাতের পরের যিকির ও দু'আসমূহ	৬০
ক্ষতিকর জিনিস থেকে আশ্রয় প্রার্থনার দু'আসমূহ	৬৩
জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৩
দুনিয়ার ফিতনা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৩
দাজ্জালের ফিতনা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৩
শিরক থেকে বাঁচার দু'আ	৬৫
জানা-অজানা অমঙ্গল থেকে বেঁচে থাকার দু'আ	৬৫
ইলম ও দু'আ বিফলে যাওয়া থেকে বেঁচে থাকার দু'আ	৬৫
কানের ক্ষতি থেকে বাঁচার দু'আ	৬৬
চোখের অপকারিতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৬
জিহ্বার অপকারিতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৬
কাউকে হঠাৎ গালি দিয়ে ফেললে যে দু'আ পড়তে হয়	৬৬
কাউকে অকারণে শাস্তি দিয়ে ফেললে বা গালি দিলে দু'আ	৬৭
অন্তরের অপকারিতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৭
খারাপ চরিত্র থেকে বাঁচার দু'আ	৬৭
খারাপ কাজ থেকে বাঁচার দু'আ	৬৭
প্রবৃত্তির মন্দ থেকে বাঁচার দু'আ	৬৮
ক্ষুধার কষ্ট থেকে বাঁচার দু'আ	৬৮
খিয়ানত থেকে বাঁচার দু'আ	৬৮
কাপুরুষতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৮
দারিদ্রতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৮

অসচ্ছলতা থেকে বাঁচার দু'আ	৬৯
অপমান থেকে বাঁচার দু'আ	৬৯
অত্যাচারিত হওয়া থেকে বাঁচার দু'আ	৬৯
দুর্ভাগ্য থেকে বাঁচার দু'আ	৬৯
তাক্বদীরের মন্দ থেকে বাঁচার দু'আ	৬৯
দুশমনের হাসি-ঠাট্টা থেকে বাঁচার দু'আ	৭০
যুদ্ধের ময়দানে বিজয় লাভের দু'আ	৭০
শত্রুর অনিষ্ট হতে আশ্রয় চেয়ে দু'আ	৭০
অক্ষমতা থেকে বাঁচার দু'আ	৭১
অলসতা থেকে বাঁচার দু'আ	৭১
কৃপণতা থেকে বাঁচার দু'আ	৭১
আল্লাহর নিয়ামত স্থায়ী হওয়ার জন্য দু'আ	৭১
দুর্ঘটনা থেকে বাঁচার দু'আ	৭২
পানিতে ডুবে যাওয়া থেকে বাঁচার দু'আ	৭২
বার্ধক্য থেকে বাঁচার দু'আ	৭২
অহংকার থেকে বাঁচার দু'আ	৭২
পাপ থেকে বাঁচার দু'আ	৭২
শয়তান ও নফসের ক্ষতি থেকে বাঁচার দু'আ	৭৩
সম্পদ ও অভাবের ফিতনা থেকে বাঁচার দু'আ	৭৩
কবরের আযাব থেকে বাঁচার দু'আ	৭৩
জাহান্নামের আযাব থেকে বাঁচার দু'আ	৭৩
জীব-জন্তুর অনিষ্ট থেকে বাঁচার দু'আ	৭৪
ঝড়-তুফান থেকে বাঁচার দু'আ	৭৪
মেঘের গর্জন শোনার পর দু'আ	৭৪
কল্যাণকর জিনিস চাওয়ার দু'আসমূহ	৭৫
উপকারী জ্ঞান, গ্রহণযোগ্য আমল ও পবিত্র রিযিক লাভের দু'আ	৭৫
ভালো কাজ করার এবং মন্দ কাজ থেকে দূরে থাকার দু'আ	৭৫
ব্যাপক অর্থবোধক সংক্ষিপ্ত দু'আ	৭৫
মঙ্গলজনক হায়াত ও মৃত্যু কামনার দু'আ	৭৭
আত্মার পবিত্রতা ও সংযমী হওয়ার দু'আ	৭৭
অন্তরকে স্থির রাখার দু'আ	৭৭
সার্বিক কল্যাণের দু'আ	৭৮

ঋণ পরিশোধের তাওফীক লাভের দু'আ	৭৮
ঋণ থেকে বাঁচার দু'আ	৭৯
ঋণ পরিশোধের সময় ঋণদাতার জন্য দু'আ	৭৯
বৃষ্টি প্রার্থনার দু'আ	৭৯
বৃষ্টি বর্ষণের সময় দু'আ	৮০
বৃষ্টি বন্ধের দু'আ	৮০
সালাম	৮১
অন্যের মাধ্যমে কেউ সালাম পাঠালে তার উত্তর	৮২
কোন অমুসলিম সালাম দিলে তার উত্তর	৮২
কারো প্রশংসার উত্তরে দু'আ	৮২
হাঁচিদাতা ও শ্রোতার জন্য পঠিতব্য দু'আ	৮৩
কেউ দাওয়াত খাওয়ালে তার জন্য দু'আ	৮৩
কেউ মেহমানদারী করলে তার জন্য দু'আ	৮৪
খাওয়ার পূর্বের দু'আ	৮৪
খাওয়ার পূর্বে প্রথমে বিসমিল্লাহ ভুলে গেলে যা বলতে হয় :	৮৪
খাওয়ার মধ্যখানে দু'আ	৮৫
খাওয়ার পরের দু'আ	৮৫
দুধ পান করার পর দু'আ	৮৫
নতুন ফল দেখার পর দু'আ	৮৬
বিবাহিতদের জন্য দু'আ	৮৬
নতুন স্ত্রীর জন্য পঠিতব্য দু'আ	৮৬
সহবাসের সময় দু'আ	৮৭
আল্লাহর উদ্দেশ্যে কেউ কাউকে ভালোবাসলে দু'আ	৮৭
কারো বিদ্যা-বুদ্ধির জন্য দু'আ	৮৭
রাগ দমনের দু'আ	৮৮
কোন বিপদগ্রস্ত লোককে দেখে দু'আ	৮৮
মজলিস ভঙ্গের দু'আ	৮৯
সফরকালে যানবাহনে আরোহণের সময় দু'আ	৮৯
সফর থেকে প্রত্যাবর্তনের পর দু'আ	৯০
নতুন কোন স্থানে অবতরণ করার পর দু'আ	৯০
মুসাফিরকে বিদায় দেয়ার সময় দু'আ	৯০
বাজারে প্রবেশের দু'আ	৯১
উপরে উঠা এবং নিচে নামার সময় দু'আ	৯১

আশ্চর্যজনক অবস্থায় ও আনন্দের সময় যা বলতে হয়	৯২
ভালো কিছু দেখলে যা বলতে হয়	৯২
পছন্দনীয় কিছু দেখে যা বলতে হয়	৯২
অপছন্দনীয় কিছু দেখে যে দু'আ পড়তে হয়	৯২
কেউ কোন উপকার করলে তার জন্য দু'আ	৯৩
ভবিষ্যতে কোন কিছু করার আশা ব্যক্ত করার দু'আ	৯৩
পোশাক পরিধানের দু'আ	৯৩
নতুন কাপড় পরিধানকারীকে দেখে দু'আ	৯৪
ধোয়া কাপড় পরিধানকারীকে দেখে দু'আ	৯৪
দরজা-জানালা বন্ধ করা এবং খাদ্য ঢেকে রাখার সময় দু'আ	৯৪
মোরগ, গাধা ও কুকুরের ডাক শুনলে দু'আ	৯৫
নতুন চাঁদ দেখে দু'আ	৯৫
ইফতারের পূর্বের দু'আ	৯৫
ইফতারের শুরুতে দু'আ	৯৬
ইফতারের পর দু'আ	৯৬
কেউ ইফতার করলে তার জন্য দু'আ	৯৬
লাইলাতুল ক্বদরের দু'আ	৯৬
হজ্জ ও ওমরা পালনকারী ব্যক্তির তালবিয়া	৯৭
হাজরে আসওয়াদের সামনে তাকবীর বলা	৯৭
হাজরে আসওয়াদ ও রুকনে ইয়ামানীর মধ্যখানে দু'আ	৯৭
সাফা ও মারওয়ায় দাঁড়িয়ে পাঠ করার দু'আ	৯৮
আরাফার ময়দানে পড়ার দু'আ	৯৯
ঈদের তাকবীর	৯৯
কুরবানীর দু'আ	৯৯
তওবা ও ইস্তিগফারের দু'আ	১০০
মৃত্যুর লক্ষণ প্রকাশ পেলে পড়ার দু'আ	১০১
মুমূর্ষ ব্যক্তির নিকট পঠিতব্য দু'আ	১০২
মৃত্যুর সংবাদ শুনলে দু'আ	১০২
বিপদের সময় দু'আ	১০২
জানাযার সালাতের দু'আ	১০৩
বাচ্চার জানাযার সালাতে পড়ার দু'আ	১০৫
কবরে লাশ রাখার দু'আ	১০৫

মৃত ব্যক্তিকে দাফন করার পর দু'আ	১০৫
মৃত ব্যক্তির পরিবারকে সাহুনা দেয়ার জন্য যা বলতে হয়	১০৫
কবর যিয়ারতের দু'আ	১০৬
কতিপয় আয়াতের জবাব	১০৬
সিজদার আয়াত পাঠের পর সিজদার সময় দু'আ	১০৭
কুরআন মাজীদে উল্লেখিত দু'আসমূহ	১০৮
মুহাম্মাদ <small>পাশাওয়াহ আলহাইমু সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম</small> ও তাঁর উম্মতের দু'আ	১০৮
জ্ঞান বৃদ্ধির জন্য দু'আ	১০৮
হেদায়াত লাভের দু'আ	১০৮
হেদায়াতের উপর টিকে থাকার দু'আ	১০৯
শয়তানের কুমন্ত্রণা হতে আশ্রয় চাওয়ার দু'আ	১০৯
ক্ষমা ও রহমত লাভের দু'আ	১০৯
প্রভাবশালী শত্রুর বিরুদ্ধে দু'আ	১০৯
আল্লাহর কোন হুকুম শোনার পর দু'আ	১১০
আল্লাহর পক্ষ থেকে নূর লাভ করার দু'আ	১১০
দুনিয়া ও আখিরাতে কল্যাণ লাভের দু'আ	১১০
চোখ জুড়ানো পরিবার পাওয়ার দু'আ	১১০
মাতাপিতার জন্য দু'আ	১১০
অতীতের মুসলমানদের জন্য দু'আ	১১১
গোনাহ মাফের দু'আ	১১১
বিপদাপদ ও কঠিন মুহূর্তে অটল থাকার দু'আ	১১১
মুসলিম অবস্থায় মৃত্যুবরণ করার দু'আ	১১২
কিয়ামতের দিন লাঞ্ছনা থেকে বাঁচার দু'আ	১১২
জাহান্নামের আযাব থেকে বাঁচার দু'আ	১১২
কঠিন পরীক্ষা ও বিপদাপদ থেকে মুক্তি পাওয়ার দু'আ	১১২
ক্ষমা চেয়ে আদম (আঃ) এর দু'আ	১১৩
মাতাপিতাসহ সকলের জন্য ক্ষমা চেয়ে নূহ (আঃ) এর দু'আ	১১৩
নৌকায় আরোহণের সময় নূহ (আঃ) এর দু'আ	১১৩
কাফিরদের ফিতনা থেকে বাঁচার জন্য ইবরাহীম (আঃ) এর দু'আ	১১৪
নেক সন্তান পাওয়ার জন্য ইবরাহীম (আঃ) এর দু'আ	১১৪
সন্তান লাভের জন্য যাকারিয়া (আঃ) এর দু'আ	১১৪
ভালো কাজ করার পর দু'আ	১১৪

সালাত কায়মকারী হওয়ার জন্য ইবরাহীম (আঃ) এর দু'আ	১১৫
মাগফিরাত লাভের জন্য ইবরাহীম (আঃ) এর দু'আ	১১৫
জ্ঞান বৃদ্ধির জন্য মুসা (আঃ) এর দু'আ	১১৫
মাগফিরাতের জন্য মুসা (আঃ) এর দু'আ	১১৫
জান্নাত চেয়ে ফেরাউনের স্ত্রীর দু'আ	১১৫
রহমত লাভের জন্য আসহাবে কাহ্ফের দু'আ	১১৬
যিকিরের গুরুত্ব ও ফযীলত	১১৬
কতিপয় গুরুত্বপূর্ণ যিকির	১১৮
সকাল-সন্ধ্যায় যিকির করার গুরুত্ব ও ফযীলত	১২০
সকালের যিকিরসমূহ	১২১
সন্ধ্যার যিকির	১৩২
নবী ﷺ এর উপর দরুদ পাঠের ফযীলত	১৩৯
রাসূলুল্লাহ ﷺ এর প্রতি দরুদ না পড়ার ক্ষতি	১৪০
জুম'আর দিন বেশি বেশি দরুদ পড়ার তাকিদ	১৪১
দরুদ সম্পর্কে কিছু মাসআলা	১৪১
যেসব সময় ও স্থানে দরুদ পড়া উত্তম	১৪২
কয়েকটি দরুদ	১৪২

২য় অধ্যায়

চিকিৎসা

বিষয়	পৃষ্ঠা
রোগ ও বিপদাপদ আল্লাহর নির্ধারিত একটি নিয়ম	১৪৫
বিভিন্ন প্রকার রোগের প্রাকৃতিক ঔষধ	১৪৯
খেজুর দ্বারা চিকিৎসা	১৫০
মধু দ্বারা চিকিৎসা	১৫২
কালোজিরা দ্বারা চিকিৎসা	১৫৩
জমজমের পানি দ্বারা চিকিৎসা	১৫৪
বৃষ্টির পানি দ্বারা চিকিৎসা	১৫৫
যায়তুনের তেল দ্বারা চিকিৎসা	১৫৬
কুরআন-সুন্নাহ দ্বারা চিকিৎসা	১৫৭

শয়তান থেকে ঘরবাড়ি হেফাযত করার উপায়	১৫৭
রোগব্যাদি থেকে বাঁচার উপায়	১৫৭
বিভিন্ন ধরনের রোগের বিশেষ বিশেষ দু'আ	১৫৮
শ্বত্রুরোগ থেকে বাঁচার দু'আ	১৫৮
কুষ্ঠরোগ থেকে বাঁচার দু'আ	১৫৮
পাগলামী থেকে বাঁচার দু'আ	১৫৯
খারাপ রোগসমূহ থেকে বাঁচার দু'আ	১৫৯
শরীরের কোন স্থানে ব্যথা অনুভব হলে দু'আ	১৫৯
বদনখর থেকে হেফাযতের দু'আ	১৫৯
পেরেশানী ও টেনশনের দু'আ	১৬০
দুঃখ-কষ্টের দু'আ	১৬২
আকস্মিক বিপদ থেকে বাঁচার দু'আ	১৬২
অনাকাঙ্ক্ষিত বিপদ হতে মুক্তি লাভের দু'আ	১৬৩
বাচ্চাদের হেফাযতের দু'আ	১৬৩
যাদুর চিকিৎসা	১৬৪
যাদুতে আক্রান্ত হওয়া থেকে বাঁচার উপায়	১৬৪
যাদু-টোনা থেকে বেঁচে থাকার জন্য একটি বিশেষ দু'আ	১৬৪
যাদুতে আক্রান্ত হওয়ার পর করণীয়	১৬৫
ঝাড়ফুকের আয়াতসমূহ	১৬৫
ঝাড়ফুকের দু'আসমূহ	১৬৭
ঝাড়ফুকের জন্য শর্তাবলি	১৬৯
ঝাড়ফুককারীর জন্য কতিপয় শর্ত	১৭০
যাকে ঝাড়ফুক করা হবে তার জন্য কতিপয় শর্ত	১৭০
রোগীর জন্য সতর্কতা	১৭১
মৃত ব্যক্তিকে অসীলা বানানো যাবে না	১৭১
মাযার ও দরগায় দান করা যাবে না	১৭১
তাবিজ লটকানো, রিং বা সুতা পরিধান করা যাবে না	১৭১
তাবিজ ব্যবহার করা শিরক	১৭৩
তাবিজ ব্যবহার করা জাহেলী যুগের বৈশিষ্ট্য	১৭৩